



ACCUEIL DES GROUPES DE LOCATION

Bonjour et bienvenue au Club de curling Jacques-Cartier.

Vous trouverez ci-dessous les principales informations concernant votre location. Nous vous prions d'en prendre connaissance avant votre arrivée au Club, ce qui permettra de débiter plus rapidement votre activité sur les glaces.

LES PRINCIPALES RÈGLES DE SÉCURITÉ

Bien qu'une glace de curling semble offrir une surface stable, celle-ci peut s'avérer très glissante et il faut respecter certaines règles afin d'éviter des incidents. Il faut ainsi :

- Mettre des semelles antidérapantes (fournies par le Club) et les garder en tout temps;
- Marcher sur la glace, ne jamais courir et ne jamais sauter;
- Ne pas soulever les pierres;
- Utiliser systématiquement le stabilisateur pour effectuer le lancer de la pierre;
- N'utiliser les glisseurs que pour lancer la pierre et les retirer immédiatement après le lancer : ne jamais utiliser ces glisseurs pour se déplacer;
- Toujours regarder où sont les pierres afin de ne pas trébucher sur l'une d'elles;
- Proscrire les lancers pesants : les pierres doivent avoir la vitesse d'un adulte au pas de marche;
- S'assurer que les participants protègent les blocs de départ;
- Ne pas consommer de nourriture sur les glaces.

Nous vous invitons à visionner les vidéos suivantes pour vous préparer à votre activité.

Découvrez le curling

<https://www.youtube.com/watch?v=hNDzzAABeT0>

<https://www.curling.ca/a-propos-du-curling/commencer-a-jouer-au-curling/guide-de-deux-minutes-sur-le-sport-du-curling/?lang=fr>

Capsules de curling

<https://ici.radio-canada.ca/sports/1841102/camp-entrainement-curling-regles-equipement-laurie-st-georges>

<https://ici.radio-canada.ca/sports/1842737/camp-entrainement-curling-lancer-equilibre-laurie-st-georges>

<https://ici.radio-canada.ca/sports/1844625/camp-entrainement-curling-balayage-laurie-st-georges>

<https://ici.radio-canada.ca/sports/1846450/camp-entrainement-curling-strategie-laurie-st-georges>

INFORMATIONS POUR LES GROUPES ADULTES

PRÉALABLES À LA LOCATION

- Chaque personne doit apporter une paire d'espadrilles propre (utilisée essentiellement à l'intérieur) : à défaut, l'accès aux glaces peut être refusé;
- Il est recommandé d'apporter un vêtement chaud car la température sur la glace est de 3 à 4 degrés avec une humidité relative de 50%;
- Il est aussi recommandé d'apporter des bouteilles d'eau, si jugées nécessaires, car le Club ne fournit pas de verres jetables.

ACCUEIL DU GROUPE

- À l'entrée du Club, il est obligatoire de nettoyer les bottes, ou autres chaussures portées à l'extérieur, à l'aide de la brosse mécanique;
- Les personnes sont ensuite dirigées vers le vestiaire d'accueil, où elles chaussent leurs espadrilles ainsi qu'une paire de semelles antidérapantes (fournies par le Club);
- Lorsque le groupe est prêt, le responsable du Club accueille les participants, lui fait part des principales règles de sécurité et présente les moniteurs qui les accompagneront;
- Le groupe se dirige ensuite vers les pistes.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ SUR LES GLACES

- Le moniteur prend en charge le groupe sur l'une des pistes et :
 - rappelle les principales règles de sécurité;
 - explique sommairement le déroulement d'une partie;
 - présente l'initiation au geste sportif;
 - invite chaque personne à effectuer des lancers de pierres;
 - invite ensuite les personnes à effectuer le brossage des pierres.
- Après cette initiation, les équipes peuvent débiter une partie.

FIN DE L'ACTIVITÉ SUR LES GLACES

- Les personnes se dirigent vers le vestiaire afin de remettre les semelles antidérapantes.

INFORMATIONS POUR LES GROUPES SCOLAIRES

PRÉALABLES À LA LOCATION

- Diviser la classe en 4 groupes d'élèves : idéalement 6 et maximum 8 par groupe;
- Diviser chaque groupe en deux équipes;
- Chaque élève doit apporter une paire d'espadrilles propre (utilisée essentiellement en gymnase et non à l'extérieur) : à défaut, l'accès aux glaces peut être refusé;
- Il est recommandé d'apporter un vêtement chaud car la température sur la glace est de 3 à 4 degrés avec une humidité relative de 50%;
- Il est aussi recommandé d'apporter des bouteilles d'eau, si jugées nécessaires, car le Club ne fournit pas de verres jetables.

ACCUEIL DU GROUPE (10 à 15 minutes)

- À l'entrée du Club, il est obligatoire de nettoyer les bottes, ou autres chaussures portées à l'extérieur, à l'aide de la brosse mécanique;
- Les élèves sont ensuite dirigés vers le vestiaire d'accueil, où ils chaussent leurs espadrilles ainsi qu'une paire de semelles antidérapantes (fournies par le Club);
- Le titulaire et les accompagnateurs s'identifient auprès du responsable du club;
- Lorsque le groupe est prêt, le responsable du Club accueille le groupe, lui fait part des principales règles de sécurité et présente les moniteurs qui accompagneront les groupes sur les glaces;
- Le titulaire et les accompagnateurs du groupe dirigent ensuite les élèves vers les quatre pistes de curling.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ SUR LES GLACES

- Le titulaire, et ses assistants s'il y a lieu, accompagnent les étudiants(es) sur les glaces afin d'assurer l'encadrement;
- Chaque moniteur prend en charge un groupe sur l'une des pistes et :
 - rappelle les principales règles de sécurité;
 - présente l'initiation au geste sportif;
 - invite chaque élève à effectuer des lancers de pierres et à s'initier au brossage;
- Après cette initiation, les équipes peuvent débuter une partie sous la surveillance de leur moniteur.

Dans le cas d'une location de 2 heures : après une période de 60 à 70 minutes, il peut être proposé aux élèves de faire une rotation afin de leur permettre d'affronter une autre équipe.

FIN DE L'ACTIVITÉ SUR LES GLACES

- Si le titulaire le désire, une photo est prise du groupe et ce, 5 minutes avant de sortir de l'aire des glaces;
- Les élèves se dirigent ensuite vers le vestiaire afin de remettre les semelles antidérapantes.