La saison de curling 2022-2023
Démarre en trombe

Évènement :

Curling - Camp de développement
U16, U18 et U21 en équipe et individuel

Endroit :

CURLING JACQUES CARTIER
1015 boul René Lévesque Ouest,
Québec
G1S 1T7

Date

Les 9,10 et 11 septembre

Contact

Guy Gosselin
Directeur Formation et développement
Guy.gosselin@live.fr
418 932-1859

Le **club de curling Jacques** Cartier en collaboration avec Curling Québec sera l'hôte le second weekend de septembre d'un camp de développement s'adressant aux athlètes U16 – U18 et U21. Nous sommes en mesure d'accueillir près de cinquante joueurs et entraîneurs par ces trois journées de formation et de partage.

Des formateurs certifiés (PNCE) et expérimentés encadreront nos athlètes dans leur développement en plus de partager leur savoir faire avec les entraîneurs accompagnant ces équipes. Ceux-ci auront le privilège de travailler tant sur glace que hors glace sur différents aspects de leur technique et surtout sur le plaisir de pratiquer ce sport.

Sur la glace, ces jeunes athlètes travailleront la glissade en trois points, le brossage en plus de développer leurs habiletés telles que l'équilibre, l'axe de tir et le lâcher de pierre. Tout cet apprentissage se basera sur un ensemble d'exercices et le recours à l'analyse vidéo.

Hors glace les joueurs renforceront leurs connaissances des règles du curling, le rôle des joueurs, la communication, les principes de la stratégie et des tactiques et participeront à des ateliers visant à bâtir une meilleure équipe. Les entraîneurs accompagnant ces jeunes athlètes seront mis à contribution à chacune de ces

étapes ce qui leur permettra de recevoir des points de maintien de certification du PNCE.

Le coût

Inscription en équipe (4 joueurs et 1 entraîneur)	$ 540
5e joueur et/ou joueur individuel	$ 130

L'horaire

Vendredi soir	pratique et révision de la technique	18h00 à 21h00
Samedi	Formation	08h30 à 16h30
	Pratique libre	16h30 à 17h00
Dimanche	Formation	08h30 à 16h15

Des collations seront servies aux joueurs. Ceux-ci doivent cependant apporter leur repas du midi (samedi et dimanche). Des micro-ondes sont disponibles. L'épicerie Provigo adjacente au club offre des mets préparés sur place. Le club ne fournit pas de vaisselle et de verres jetables. Les participants sont invités à amener leur propre bouteille d'eau; deux postes de remplissage sont disponibles.

Les participants doivent apporter leur équipement de curling et aussi leur équipement en cas d'activités sportives hors glace.

Les documents pour l'inscription peuvent se trouver sur le lien curlingjacquescartier.com ou auprès de la personne contact. On peut aussi communiquer directement avec le club de curling Jacques Cartier.

Jean-Pierre Pelletier
Gérant
Direction@curlingjacquescartier.com
418 683 4431

CAMP DE CURLING (U16, U18 ET U21)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION PAR ÉQUIPE 9, 10 et 11 septembre 2022

Ce formulaire doit être rempli et signé par l'entraîneur. Celui-ci confirme que l'athlète majeur ou les parents de l'athlète mineur autorisent la participation à ce camp.

Le formulaire est retourné à la personne contact
Le chèque devra être émis au nom du club de curling Jacques Cartier

Coût de
$ 540 pour l'équipe (quatre joueurs et un entraîneur)
$ 670 pour l'équipe (quatre joueurs, un entraîneur et un cinquième joueur)

Contact

Guy Gosselin
Directeur Formation et développement
Guy.gosselin@live.fr
418 932-1859

Entraîneur

Prénom : _____ Nom : _____

Numéro d'assurance maladie : _____

Adresse : _____

_____

_____

Téléphone : _____ Cellulaire: _____

Courriel : _____@_____

CAMP DE CURLING (U16, U18 ET U21)

Joueurs

Prénom : _____ Nom : _____

Numéro d'assurance maladie : _____ Âge : _____

Prénom : _____ Nom : _____

Numéro d'assurance maladie : _____ Âge : _____

Prénom : _____ Nom : _____

Numéro d'assurance maladie : _____ Âge : _____

Prénom : _____ Nom : _____

Numéro d'assurance maladie : _____ Âge : _____

Prénom : _____ Nom : _____

Numéro d'assurance maladie : _____ Âge : _____

- Le participant s'engage à prendre connaissance des règlements lors de son inscription;
- Le participant est conscient des risques inhérents d'accidents et de blessures corporelles découlant de sa participation à cette activité;
- Le participant est le seul et le meilleur juge de son degré d'habileté pour participer à cette activité et il est conscient des risques auxquels il s'expose volontairement et en connaissance de cause;
- Le participant dégage de toute responsabilité, le club de curling Jacques-Cartier, ainsi que les organisateurs de cette activité.

- Signature de l'entraîneur : _____ Date : _____

1015 boul René-Lévesque ouest
Québec, Qc G1S 1T7
curlingjacquescartier.com
Tél. 418 683-4431

CAMP DE CURLING (U16, U18, U21)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION **Individuel** **9, 10 et 11 septembre 2022**

Ce formulaire doit être rempli et signé par l'athlète (majeur) ou par ses parents. Celui-ci confirme que pour un athlète mineur, les parents autorisent sa participation à ce camp.

Le formulaire est retourné à la personne contact
Le chèque devra être émis au nom du **Club de curling Jacques Cartier**

Coût de
$ 130 pour un joueur individuel

Contact

Guy Gosselin
Directeur Formation et développement
Guy.gosselin@live.fr
418 932-1859

Athlète

Prénom : _____ Nom : _____

Numéro d'assurance maladie : _____

Adresse : _____

_____

_____

Téléphone : _____ Cellulaire: _____

Courriel : _____@_____

CAMP DE CURLING (U16, U18, U21)

Parents ou tuteurs (si nécessaire)

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

_____

_____

Téléphone : _____ Cellulaire: _____

Courriel : _____@_____

- Le participant s'engage à prendre connaissance des règlements lors de son inscription;
- Le participant est conscient des risques inhérents d'accidents et de blessures corporelles découlant de sa participation à cette activité;
- Le participant est le seul et le meilleur juge de son degré d'habileté pour participer à cette activité et il est conscient des risques auxquels il s'expose volontairement et en connaissance de cause;
- Le participant dégage de toute responsabilité, le club de curling Jacques-Cartier, ainsi que les organisateurs de cette activité.

Signature : _____

Athlète majeur, Parents ou tuteurs